



Vilo-ekg

Ett EKG ingår ofta i vanliga hälsokontroller. Det är en metod för att mäta hjärtats elektriska aktivitet. Med ett EKG går det att upptäcka hjärtsjukdomar och störningar i hjärtats rytm.

Så går undersökningen till

Du får ligga på rygg och totalt tio elektroder som ser ut som små plattor eller små klisterlappar placeras på bröstkorgen, handlederna och vristerna. Elektroderna fångar upp och registrerar hjärtats elektriska aktivitet.

Om du har mycket hår på bröstet måste det ibland rakas bort för att elektroderna ska få bra kontakt. Du ska undvika att smörja in dig med hudkräm innan undersökningen eftersom det kan göra det svårare att få en tydlig registrering.

Kort och smärtfri undersökning

Elektroderna kopplas till en EKG-apparat, undersökningsresultatet registreras i dator och kan skrivas ut på papper. Det är viktigt att du ligger stilla och är avslappnad för att registreringen ska bli så bra som möjligt.

Ett vilo-EKG är en helt ofarlig undersökning, som oftast av en biomedicinsk analytiker (BMA) eller undersköterska. Hela undersökningen tar ungefär tio minuter och du mår som vanligt efteråt. Resultatet tolkas av en läkare.